



DELTA INFORMA



Informativo da Associação e do Sindicato dos Delegados de Polícia do Distrito Federal

28 de Janeiro de 2022

DELEGADO RESSALTA APRENDIZADOS AO LONGO DA CARREIRA E PRESTA HOMENAGEM À IMPORTANTE PERSONALIDADE DO SINDEPO!



Leia também

Presidente do Sindepo se reúne com Secretários da Casa Civil...
Pág. 5



O verão tá ON no Clube da Adepol! Confira os esportes aquáticos...
Pág. 6



DESMARQUE JÁ! Desmarcação do serviço voluntário no mês de fevereiro...
Pág. 8

ATENÇÃO, DELEGADOS!

#DESMARQUEJÁ

A desmarcação do serviço voluntário em fevereiro é uma questão de compromisso com a sua carreira!

ENTREVISTA

Delegado ressalta aprendizados ao longo da carreira e presta homenagem à importante personalidade do Sindepo!

Horácio Duarte de Lima Neto é Delegado da Polícia Civil do Distrito Federal há 4 anos e meio. Antes de assumir a profissão foi agente da Polícia Federal por 11 anos, época em que atuou, na maior parte do tempo, na área de combate à lavagem de dinheiro e crimes financeiros. “Meu primeiro objetivo era ser Delegado da PF, mas hoje sou muito feliz e realizado como Delegado da PCDF e sempre grato por isso”, conta ao Delta.

O carioca enxerga a profissão como um sonho realizado. Ele iniciou sua trajetória na PCDF como Coordenador de Plantão na antiga Ceflag, atual Central Integrada de Atendimento das Medidas Extra Custódia (CIAMEC), 31ª DP (Planaltina) e plantão da 13ª DP (Sobradinho). Há três anos ocupa o cargo na 6ª DP (Paranoá).

Horácio relembra que ser Delegado se tornou seu objetivo em 2006, quando tomou posse como agente da PF. Foi com essa meta que, em 2007, começou o curso de Direito, concluído em 2012, no ano de nascimento do seu primeiro filho, Henrique. “Em 2013 tive a oportunidade de iniciar meus estudos voltados para concursos de Delegado e consegui ser aprovado na PCDF. Tomei posse em setembro de



2017”, conta ele.

Para o servidor, ser Delegado de Polícia é ocupar um cargo de grande importância e grandes responsabilidades. “A própria Constituição de 1988 nos cita nominalmente, quando reza que as polícias civis devem ser dirigidas por delegados de polícia de carreira. O que não é explicitado com relação às demais carreiras da Segurança Pública”, explica Horácio.

Entre outros atributos, o profissional avalia que para ser Delegado é necessário ser um líder, gestor confian-

te, sempre proativo, com domínio do seu ofício e do ambiente de equipe, “tomando decisões e determinando ações de forma clara e respeitosa para com os demais policiais, prezando sempre pela obediência aos princípios administrativos e a harmonia com os colegas de profissão”, avalia.

Ele conta que a maior prova de que está no caminho certo é ver seu filho caçula, o pequeno Theo (5), tão orgulhoso da profissão escolhida por ele que sempre repete que quando crescer quer ser igual ao pai!

O policial ressalta que o maior aprendizado que leva em relação à carreira é a importância da proatividade como Coordenador de Plantão. “Cada minuto é importante para o deslinde das investigações, que, em muitos casos, se iniciam com as ações das equipes de plantão”, ressalta o entrevistado.

O profissional classifica os plantões nas Delegacias como uma “experiência quase que antropológica”, onde os profissionais se deparam com a diversidade social e cultural da população, que, de acordo com ele, traz aprendizado e traquejo para lidar com diferentes públicos e situações.

A sua família é o seu ponto de equilíbrio, relata orgulhoso. “A família é a base de qualquer ser humano e, por vezes, sacrificada com a dedicação que precisamos ter no desempenho das nossas funções. Deve ser o ponto de equilíbrio de qualquer policial, principalmente pela realidade dura, nua e

crua, com a qual nos deparamos diuturnamente”, afirma ele.

Perguntado sobre casos inusitados, o policial brinca dizendo que ‘teria 650 histórias singulares’ que já vivenciou ao longo dos plantões realizados, mas conta que a operação que mais o marcou foi a primeira cena de homicídio presenciada. “Era muito sangue dentro do apartamento. Aí destaco o dinamismo que o plantonista deve ter. Devido à minha experiência com operações de inteligência na PF, redigi uma representação fundamental para a posterior identificação do autor e deslinde do caso”, conta Horácio.



Entidades Integradas

O Delegado revela um hobby que o Clube da Adepol o possibilitou elevar o nível: o futebol! Ele fez parte do time da Espanha, campeão do torneio Adeboleiros - Eurocopa, realizado em 2021. “Frequento o clube com assiduidade, local de encontro e confraternização com os colegas ativos e aposentados e seus familiares”, ressalta ele.

Além do futebol, o Delegado conta que participa dos Jogos Mundiais de Policiais e Bombeiros (World Police and Fire Games), que ele classifica como um evento único e aconselha a todos os policiais participarem.

Horácio afirma que está por dentro das demandas do Sindicato no que diz respeito à categoria, uma vez que é sempre bem recebido pelo presidente do Sindepo, Rafael Sampaio. “Percebo que mais que uma designação, as entidades são realmente integradas. É notório que ambas se auxiliam nas ações de iniciativa de cada uma, sempre com seus integrantes presentes e atuantes nas reuniões”, destaca ele.

Neste cenário de integração, Horácio destaca o nome do Dr. Paulo Roberto Almeida, o doutor Paulinho, vice-presidente do Sindepo. “A despeito do apelido em diminutivo, é um gigante que atua de forma exemplar e diuturna na defesa dos interesses de toda a categoria, fazendo questão de manter a união entre ativos e aposentados, oferecendo ajuda aos que precisam e estando presente nos momentos de alegria e de tristeza. Ele não deixa passar um aniversário sem uma ligação para felicitações. Inclusive, sempre que o encontro, peço benção, tamanho respeito e admiração”, conclui o entrevistado.



NOTAS**Presidente do Sindepo se reúne com Secretários da Casa Civil**

O presidente do Sindicato dos Delegados de Polícia do Distrito Federal (Sindepo-DF), Rafael de Sá Sampaio, esteve nesta terça-feira (25) no Palácio do Buriti para tratar das demandas da PCDF.

Na ocasião, ele conversou com o Secretário de Estado e Secretário-Adjunto da Casa Civil do DF, respectivamente Gustavo Rocha e Marcelo Piauí, que reafirmaram a disposição do Governador em atender os pleitos da PCDF.

Além do plano de saúde e aumento do auxílio alimentação, já dados como certo, o GDF está construindo aumento salarial das forças de segurança.

NOTAS

**O verão tá ON no Clube da Adepol!
Confira os esportes aquáticos que irão te refrescar
durante a estação mais quente do ano**



O verão tem sido uma época de chuva, mas a previsão é que o sol brilhe cada vez mais nos próximos meses!

Por isso, o Delta Informa separou uma lista de esportes aquáticos para você aproveitar ao máximo essa época ensolarada!

A lista é longa, já que o Clube conta com o Lago Paranoá como seu aliado para as práticas. Além da natação, prática comum aos banhistas da Adepol tanto no lago, como nas piscinas, o Clube conta com aulas de

kite e windsurf, canoagem, caiaque e stand up. Confira cada modalidade na lista a seguir.

Kitesurf

Neste esporte, a pessoa utiliza uma prancha de surfe e uma pipa presa ao condutor. O esportista, com a corda amarrada à cintura por meio de um dispositivo chamado trapézio, coloca-se em cima da prancha enquanto comanda o equipamento sobre as águas.

Para a sua prática é necessário, no mínimo 12 nós, o equivalente a ventos de quase 23 quilômetros por hora (22,22km/h). De acordo com James Radde, sócio da Adventury Club, facilitadora do esporte nos arredores do clube, o esporte é considerado democrático, por ser possível de ser ensinado para várias idades.

Windsurf

Modalidade olímpica, o windsurf é praticado com uma prancha semelhante à prancha de surfe e com uma vela entre 2 e 5 metros de altura. Este esporte consiste em planar sobre a água utilizando a força do vento.

O equipamento de windsurf é formado pela vela, que permite capturar a força do vento e fazer com que a prancha se desloque; pelo mastro, que monta e dá forma à vela; e pela retranca, que é o interface entre a vela e o praticante e permite que ele direcione e segure a vela.

Canoagem

Segundo especialistas, remar é uma das atividades físicas mais completas que existem. Ao contrário do que muitos pensam, além dos braços, a prática fortalece pernas, glúteos, costas e abdome, alivia tensões e melhora a postura de quem pratica a modalidade. Associados que realizam a canoagem havaiana no Clube da Adepol re-

latam que a modalidade vai além dos benefícios físicos.

Para o instrutor do esporte no clube, Marcelo Ottoni Nepomuceno, atleta e proprietário da empresa de canoagem havaiana No'ah, levar a prática da atividade para os associados e seus dependentes valorizou o uso da área, que possui um espaço agradável à beira do lago.

Caiaque

O caiaque surgiu na Groenlândia e existe desde tempos imemoriais, servindo de meio de pesca e trabalho aos esquimós. Caiaque significa na língua local "Barco de Caçador", mas no Clube da Adepol o esporte é praticado para aproximar o associado da natureza, trazer qualidade de vida e bem-estar!

Stand up paddle

Conhecido como SUP, o stand up paddle surf é um esporte muito comum no Lago Paranoá. A modalidade é caracterizada por manter o praticante em pé na prancha, com a utilização de um remo para se deslocar pela água e chegou ao Clube da Adepol justamente por seu sucesso entre jovens e adultos!

COMUNICADO

ATENÇÃO, DELEGADOS!

#DESMARQUEJÁ

A desmarcação do serviço voluntário em fevereiro é uma questão de compromisso com a sua carreira!



COMUNICADO**INFORMAÇÕES
NA PALMA DA MÃO**

Prezado,
salve o número do telefone da
Imprensa Adepol/Sindepo no
seu celular e receba notícias
diariamente pelo WhatsApp.

Imprensa: **(61) 98122.2344**



55 anos
*Fundada em 26
de agosto de 1967*



33 anos
*Fundada em 25
de julho de 1989*

Entidades Integradas

COMUNICADO

POLICIAL APOSENTADO

AGENDE A TROCA DA SUA CARTEIRA FUNCIONAL PELO NOVO MODELO!

- MAIS FÁCIL DE PORTAR (5,39 X 8,56)
- PADRONIZAÇÃO NACIONAL
- CARTEIRA EM FORMATO TIPO CARTÃO
- 14 ITENS DE SEGURANÇA



AGENDAMENTO NOS TELEFONES:
3207- 4333 / 3207 4324

COMUNICADO**COMUNICADO****Delta** É DELAS**Atenção, Delegadas!**

Envie seu artigo para publicação em nosso boletim.

Os artigos também serão disponibilizados
no site da Adepol & Sindepo.

Envie para: imprensa@adepolsindepo.org.br

Este espaço é todo seu!



ESPAÇO MULHER

Receba o tratamento VIP que você merece!

Só no Espaço Mulher você encontra serviços de qualidade com preços que cabem no seu bolso! Com atendimento de excelência voltado à beleza e saúde, o local foi pensado especialmente para as delegadas da PCDF, garantindo seu bem-estar e zelando por sua valorização.

Seguindo todas orientações de biossegurança, o local funciona aos finais de semana, oferecendo a membros da corporação e dependentes serviços a partir de R\$ 20,00, incluindo design de sobrancelhas, manicure e pedicure, depilação, esfoliação, massagem relaxante, corte, escova e muito mais! Lembrando que não é necessário marcar horário.

Para saber mais, entre em contato pelos telefones (61) 3361-8471 ou 99654-4584.



ESPAÇO MULHER

Receba o tratamento vip que você *merece!*

Preços e condições especiais para nossas associadas!



ASSOCIAÇÃO DOS DELEGADOS DE POLÍCIA
DISTRITO FEDERAL
ADEPOL

The graphic features two photographs: the top one shows a person's arm being massaged, and the bottom one shows a manicure being performed on a hand with red nail polish. The background is light pink with decorative floral and leaf motifs.

CLUBE ADEPOL

**CLUBE
ADEPOL**

**PARTICIPE DAS ATIVIDADES ESPORTIVAS
DO NOSSO CLUBE
TODO FINAL DE SEMANA:**

**ATLETISMO: 9H
BEACH TENNIS: 10H
FRESCOBOL: 10H**

E MAIS...
STAND UP
WINDSURF
KITESURF
CANOA HAVAIANA
SALÃO DE BELEZA
LOJINHA COM ITENS EXCLUSIVOS
NOVO PARQUINHO, COM MONITORIA



CLUBE ADEPOL

.....

Canoagem

Uma das melhores opções de esportes náuticos que a ADEPOL disponibiliza para os seus associados!

VENHA CONFERIR

Dr. Rodrigo Bonach em ação no Lago Paranoá

@adepoldf



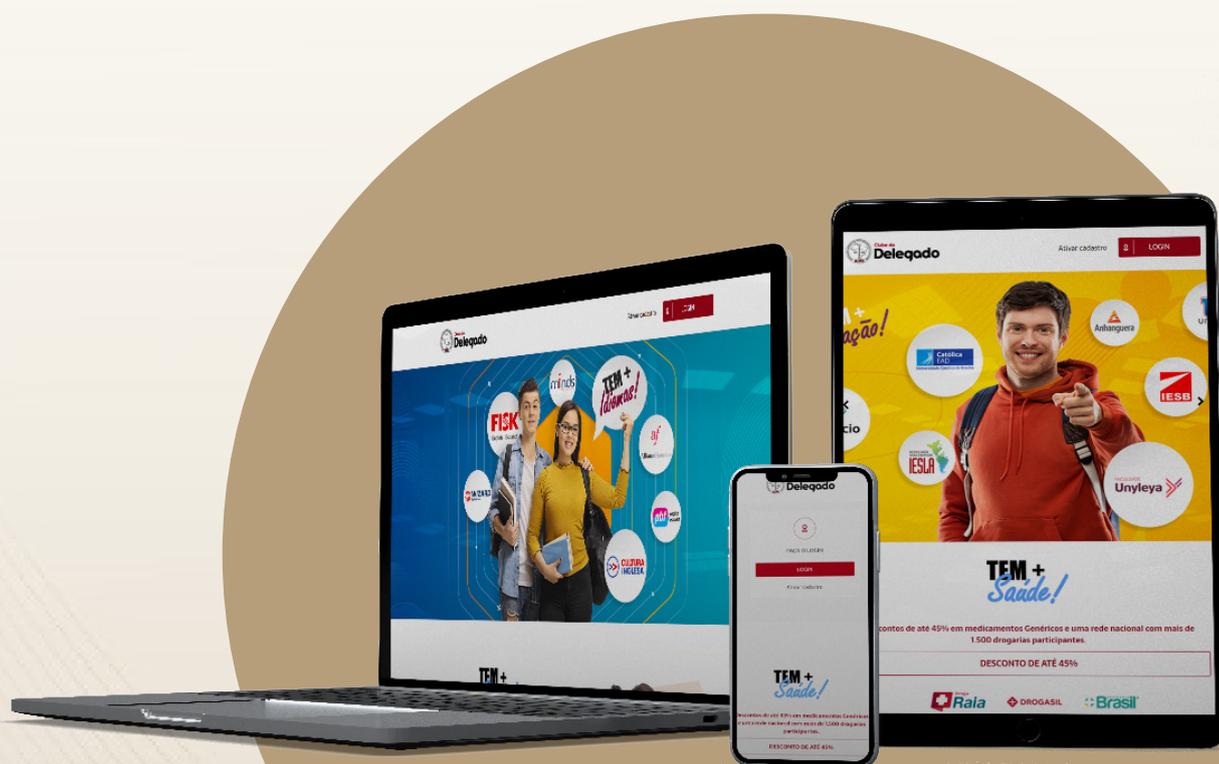
CLUBE DE VANTAGENS

Descontos exclusivos nos mais diversos serviços e produtos? Aqui tem!

Em 2021, as Entidades Integradas renovaram parceria com um clube de benefícios pensado especialmente para seus associados, atendendo a todos os gostos e idades.

Com ampla rede de lojas físicas e virtuais que oferecem descontos exclusivos nos melhores produtos e serviços do Brasil, nos setores de automobilismo, turismo, alimentação, educação, saúde, moda, beleza e muito mais!

Acesse o site www.clubedodelegado.com.br e saiba mais sobre o Clube do Delegado.



2021

CLUBE DE VANTAGENS



Clube do
Delegado

Semana dos **Aposen tados**

com mais
economia!

Aproveite os descontos
do Clube de Vantagens!



Clube de Turismo
Bancorbrás

**50% de
desconto***

movida
aluguel de carros

**10% de
desconto***

unidas
LIVRE

**5% de
desconto***

Rio Quente
parques & resorts

**10% de
desconto***

MELIÀ
HOTELS & RESORTS

**Até 20%
de desconto***

Jurerê
BEACH VILLAGE

**10% de
desconto***

*Consulte as condições no site.

clubedodelegado.com.br

2021

PARCERIAS

ABENÇOADO

5 Bar & Restaurante



POLICIAIS CIVIS, DELEGADOS E PERITOS TEM 10% DE DESCONTO NO ALMOÇO DO ABENÇOADO!

SUDOESTE CLSW 105 BLOCO C LOJAS 82/86
61 3256.0008 / 99848.5545 

2021

PARCERIAS



Convênio Seguros do Brasil



Seguro auto com ainda mais economia para você.

Descontos de até 35%

extensivo a pais, filhos e cônjuge.



(61) 3045-0303

www.segurosdobrasil.com.br

PARCERIAS



Férias de
pernas para
o ar e dinheiro
na mão!

Nada melhor que curtir as merecidas férias sem preocupações. Com o **Empréstimo Consignado** do Inter você aproveita com parcelas que cabem no bolso e as menores taxas do mercado.

Faça uma simulação e comece a planejar os seus planos!

inter

Silvânia Braga

(61) 98123-0288

(61) 99902-2631



PARCERIAS

Já tem um Consignado, mas não está muito contente com o serviço ou está em busca de melhores condições?

Então, o Portabilidade para o Consignado Inter é a sua solução!

Ao transferir o seu Consignado para o Inter, você:

- ♦ Realiza a portabilidade sem taxas;
- ♦ Tem a possibilidade de reduzir o valor e o número de parcelas;
- ♦ Pode manter a parcela atual e ganhar um troco;
- ♦ Conta com parcelas que realmente cabem no seu bolso.

Simplifique a sua vida com o Consignado Inter e realize o seu sonho do seu jeito!

Vamos conversar? **Eu quero te ajudar!**

Silvânia Braga

(61) 98123-0288

(61) 99902-2631



inter

PARCERIAS

CONHEÇA O PUERI BILÍNGUE CANDANGUINHO, UMA ESCOLA COMPLETA PARA O SEU FILHO.

No Pueri Bilíngue Candanguinho o aluno encontra uma escola completa, pronta para receber o estudante deste século. O processo de aprendizagem é redimensionado pelo bilinguismo que estimula o desenvolvimento de novos saberes, passando pelo raciocínio lógico, o conhecimento científico, as artes e as linguagens.

Na nossa escola, seu filho será habilitado em fluência digital e se tornará capaz de usar a tecnologia como linguagem. Além do Pueri Digital, no Espaço Maker potencializamos a criatividade das crianças e dos adolescentes, que colocam a mão na massa — de chave de fenda à impressora digital, os recursos contribuem de forma significativa para o desenvolvimento integral.

A escola estimula o desenvolvimento de habilidades socioemocionais para que seu filho se coloque na sociedade de maneira ética, responsável, respeitosa e solidária.

Venha nos conhecer!

Aproveite nossos descontos especiais de convênios e proporcione o melhor para o seu filho.

- 10% de desconto para o 1º filho
- 15% de desconto para o 2º filho
- 20% de desconto para o 3º/4º/5º filho

Google
for Education

PUERI BILÍNGUE
CANDANGUINHO 

OPORTUNIDADE



Golden Garden RESERVA

QUALIDADE DE VIDA PARA QUEM MORA

E ALTA RENTABILIDADE PARA QUEM INVESTE

Vantagens



PERFEITO PARA
INVESTIMENTO



PERFEITO
PARA MORAR



O M² MAIS
BARATO
DA REGIÃO



VISTA
ESPETACULAR



130.000M² DE
ÁREA VERDE



15 KM DE
DISTÂNCIA
DA PONTE JK



CONSTRUTORAS
EXPERIENTES



EMPREENDIMENTO
LEGAL

Informações: (61) 99966-9357  Site: RESERVAGOLDENGARDEN.COM.BR

REDES SOCIAIS

**Acompanhe as novidades
da ADEPOL através do
nosso perfil no Instagram
que já está no ar.**

Siga @adepoldf



CONTATO

Participe da nossa
lista de transmissão
do WhatsApp e de Email!



1) Salve nosso número nos seus contatos

98122-2344

2) Mande uma mensagem com seu
nome, sobrenome e email



Pronto!
Agora é só esperar
que vamos adicioná-lo
nas nossas listas!



EXPEDIENTE

CONSELHO EDITORIAL

Presidente da Adepol
Amarildo Fernandes

Presidente do Sindepo
Marcelo Portella

Diretoria de Comunicação - Sindepo
Rafael Seixas e Laryssa Neves

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO
Mídia e Conexão

Jornalista responsável
Júlia Zouain

Diagramação
Caroline Sousa

REDES SOCIAIS



CONTATO



(61) 3233-0068



(61) 3234-0575