



# DELTA INFORMA



Informativo da Associação e do Sindicato dos Delegados de Polícia do Distrito Federal

20 de Abril de 2022

## DE VIOLÊNCIA SEXUAL À PROBLEMAS SOCIAIS, LARISSA BOHRER FALA SOBRE SEUS APRENDIZADOS DIÁRIOS COMO DELEGADA



### Leia também

Delegado João Luis Ethernacht é  
homenageado pelo Sindepo...  
Pág. 5



Comunicado Plano de Saúde GDF  
Saúde INAS...  
Pág. 6



Dia 06 de maio tem confraternização  
dos aposentados, não perca!!!...  
Pág. 12



## ENTREVISTA

**De violência sexual à problemas sociais, Larissa Bohrer fala sobre seus aprendizados diários como Delegada**

Para a Delegada Larissa Bohrer, que atua na 6ª Delegacia de Polícia do Paraná, o aprendizado no exercício da profissão é diário. Ela afirma que seu trabalho é imprescindível para elevar o nível segurança na comunidade onde atua. A região administrativa do Distrito Federal possui inúmeros problemas sociais e altos índices de criminalidade, especialmente no que diz respeito às violências doméstica e sexual contra crianças e adolescentes.

“Esforço-me ao máximo para dar à sociedade uma resposta rápida aos casos que nos são apresentados. Com o objetivo de tirar de circulação os estupradores da região e diminuir a sensação de impunidade, várias prisões preventivas têm sido realizadas. Vendo nossa atuação nesse sentido, as vítimas de violência sexual se encorajam a fazer o registro do boletim de ocorrência”, afirma.

A Delegacia é o primeiro lugar que uma pessoa procura ao ter seus direitos e garantias fundamentais violados. E, na maioria das vezes, as vítimas estão fragilizadas e desesperadas. Larissa ressalta que o papel do



Delegado de Polícia vai muito além da condução do procedimento investigatório e da tomada de decisão. “É essencial ter empatia e compaixão durante os atendimentos, bem como buscar entender as necessidades das pessoas que nos procuram também faz parte do nosso trabalho. Muitas vezes, a pessoa que chega à Delegacia só precisa desabafar ou ser aconselhada”, pondera.

A profissional lembra que, em alguns casos, a equipe conseguiu realizar uma conciliação entre as partes envolvidas, sem que haja necessidade

de uma apuração criminal, principalmente em situações como desavenças entre vizinhos ou brigas conjugais. Também há histórias de atendimento a pessoas extremamente carentes e, por vezes, a equipe se mobilizou para fazer ações sociais em prol dessas famílias. “Poder ajudar o próximo é parte mais gratificante e apaixonante da carreira de Delegado”, declara Larissa Bohrer.



### Trajatória profissional

Natural de Natal, capital do Rio Grande do Norte, Larissa de Athayde Bohrer Soares se formou em Direito em 2009 e advogou em escritórios de renome em Brasília e Santa Maria, no Rio Grande do Sul. Ela é pós-graduada em Ordem Jurídica e Ministério Público e tomou posse como delegada na Polícia Civil do Distrito Federal em julho de 2019. Naquele ano, Larissa foi lotada no expediente da Delegacia do Paranoá (6ª DP), onde permanece atualmente à frente da SAM e de parte da SPCOM.

Já são dois anos e dez meses de carreira de Delegada de Polícia - profissão que ela afirma ter sido “um sonho” desde os tempos de faculdade. “Hoje eu tenho certeza de que fiz a escolha certa. Sinto-me realizada profissionalmente. É uma satisfação muito grande trabalhar na 6ª DP com uma equipe tão dedicada e abnegada, que, mesmo diante das dificuldades com a falta de recursos humanos e defasagem salarial, não mede esforços para combater a criminalidade nas regiões do Paranoá e do Itapoã”.

Lidar com o trabalho árduo do dia a dia requer, além do esforço pessoal, contar com o apoio de pessoas mais próximas. E é na família que a delegada encontra o aconchego e a força para seguir em frente. “O amor e o suporte da família são fundamentais para enfrentar os desafios da carreira e manter a saúde mental diante de tantas situações tristes e trágicas vivenciadas diariamente na Delegacia. Principalmente após a chegada do meu filho Gabriel, em abril de 2021, os momentos em família aliviam o estresse, renovam as energias e tornam o trabalho mais leve”, ressalta.

### Momentos marcantes

Diante de vários casos e situações que surgem no cotidiano, há lições, aprendizados e fatos que marcam a carreira. Larissa conta uma ocorrência que marcou seu trabalho na 6ª DP. “Foi

quando uma mãe chegou ao plantão da Delegacia chorando muito e pedindo ajuda. Ela acabara de descobrir que sua filha de 13 anos era diariamente estuprada pelo pai no interior do Maranhão. Minha reação inicial foi dizer que o fato deveria ser levado ao conhecimento da Polícia Civil local. Contudo, a senhora disse que se tratava de uma área rural, o povoado era pequeno e sequer havia delegado naquela cidade. Comovida com aquela situação, tentei contatar as delegacias da região, sem sucesso”. Apesar dessa dificuldade na comunicação, Larissa estava comovida com aquele fato e não desistiu.

“Após muitas ligações, consegui falar com o Delegado que estava temporariamente responsável por aquela área, porém em outra cidade, sem acesso à internet e prestes a entrar de férias. Combinei com ele que iria registrar a ocorrência, ouvir a comunicante em termo de declaração e enviar as peças a ele. Também contatei e enviei a ocorrência à Promotoria local. O Promotor foi até a cidade, representou pela prisão preventiva do autor e, em menos de uma semana, ele foi preso”, conta.

A ajuda àquela mãe e a filha adolescente não parou por aí. Larissa conta que a equipe da Delegacia do Paranoá ajudou a mãe da vítima a comprar a passagem de ônibus para que ela pudesse acompanhar os policiais no

momento da prisão do marido. Após o episódio, a mulher decidiu se mudar para Brasília com os quatro filhos e recomeçou sua vida em solo brasiliense. “Cerca de um mês depois, ela retornou à Delegacia para dar notícias e agradecer o trabalho que fizemos”, recorda.

Para finalizar, a Delegada elogia as atividades e os serviços oferecidos pela Adepol e pelo Sindepo que, nas palavras dela, “são excelentes”. “O Clube do Delegado é um ambiente agradável, que proporciona ótimos momentos de desconcentração e lazer com a família e amigos”.



## NOTAS

**Delegado João Luis Ecthernacht  
é homenageado pelo Sindepo**

O Sindicato dos Delegados de Polícia do Distrito Federal (Sindepo-DF) prestou homenagem ao Delegado João Luis Ecthernacht, diretor da Divisão de Armas Munições e Explosivos (DAME). Ele foi agraciado com o diploma de Honra ao Mérito em reconhecimento à importância de seu trabalho à frente da DAME. O certificado foi entregue ao policial pelo vice-presidente do Sindepo, Marcelo Portella.

Enquanto gestor da PCDF, João Luis atuou para a renovação de todo o acervo de armas de fogo da corporação, no qual foram fornecidas aos Policiais Civis pistolas Glock, calibre 9 mm, equipamento de qualidade e segurança comprovadas internacionalmente.

## NOTAS

## COMUNICADO PLANO DE SAÚDE GDF SAÚDE – INAS

1/6



COMUNICADO PLANO DE SAÚDE GDF SAÚDE – INAS  
INAS – GDF SAÚDE

- 1) **Acomodação:** Enfermaria, entretanto, 95% da rede não tem enfermeira.
  
- 2) **Beneficiários:**  
 Servidor e Pensionista – Adesão automática, desde 01/04/2022  
 Dependente – o Titular deve incluir
  
- 3) **Custos:**
  - 3.1) Mensalidade: Isento
  - 3.2) Coparticipação: o servidor paga o correspondente ao uso, limitado aos seguintes percentuais:
    - 3.2.1) 30% para atendimento ambulatorial em geral;
    - 3.2.2) 5% para internações, atendimento ambulatorial de quimioterapia, radioterapia e terapia renal substitutiva;
    - 3.2.3) 50% para assistência psicológica, fonoaudiologia e terapia ocupacional ambulatorial;
    - 3.2.4) 5% para assistência em Hospital-Dia de saúde mental;  
 O hospital dia é um serviço que preenche uma lacuna entre a internação psiquiátrica e o ambulatório. O internamento não é necessário para ele e o ambulatório não supri as necessidades deste paciente, porque ele precisa de um

**55 anos**  
Fundada em 26  
de agosto de 1967



**33 anos**  
Fundado em 25  
de julho de 1989



apoio maior, porque ele não consegue fazer suas tarefas diárias, não consegue se inserir no trabalho, na sociedade ou na vida familiar

3.2.5) 5 mil reais por evento;

3.2.6) 15 mil reais por ano;

3.2.7) 3 eventos por ano.

3.3) O Inas não cobre o quarto evento do ano. Ou seja, o beneficiário arcará com o toda a despesa hospitalar.

3.4) A coparticipação para todos os atendimentos realizados em regime de internação, inclusive com utilização de órteses, próteses e materiais especiais (OPME), será de 5% por evento, com teto de R\$ 5 mil. Em resumo: 5% do procedimento com teto de R\$ 5 mil.

3.5) Os valores cobrados pela coparticipação são calculados sobre a tabela que o plano paga aos prestadores (disponível no site do Inas), e não os valores de tabela de atendimento particular.

3.5) Tabela de preços Inas: [https://inas.df.gov.br/wp-content/uploads/2021/10/SEI\\_04001\\_0000018\\_2020\\_13.pdf](https://inas.df.gov.br/wp-content/uploads/2021/10/SEI_04001_0000018_2020_13.pdf)

#### 4) Cobranças de beneficiários pelo contrato da Adepol:

4.1) A partir de abril, os delegados que já possuem adesão ao GDF Saúde, pelo contrato da Adepol, terão a cobrança apenas da coparticipação gerada em meses anteriores. Ou seja, a mensalidade integral referente ao mês de março, foi a última cobrada pela Adepol.

4.2) As despesas com a coparticipação poderão ser utilizadas para declaração de rendimentos para fins de redução do pagamento do Imposto de Renda, conforme preconizado em legislação.

#### 5) Carências:

5.1) Os policiais civis que já aderiram ao GDF Saúde, antes do dia 01/04, não cumprirão novas carências, ou seja, segue a carência em andamento. 5.2) As adesões



automáticas ocorridas em 01/04 e as adesões de dependentes cumprirão os seguintes prazos de carência:

- 5.2.1) Para atendimento de urgência e emergência, 24 horas;
- 5.2.2) Para consultas eletivas, 60 dias;
- 5.2.3) Para exames complementares, 90 dias;
- 5.2.4) Para os demais casos, 180 dias;
- 5.2.5) Para parto a termo, 300 dias.

5.3) Não existe carência específica para doença pré-existente (CPT).

Cobertura Parcial temporária - CPT – Consiste no cumprimento de 720 dias de carência, relacionado a procedimentos, cirurgias ou internações decorrentes de doenças preexistentes.

5.4) O GDF Saúde, por ser autogestão e não estar sujeito à regulamentação pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), não absorve a carência utilizada em planos de saúde anteriores. Portanto, o policial civil estará sujeito à carência com a adesão ao plano do Inas.

#### **Das Garantias de Atendimento no Período de Carência**

**Art. 19. Será garantido o atendimento nos casos de emergência, após decorridas 24 (vinte e quatro) horas da adesão ao plano, limitada até as primeiras 12 (doze) horas do atendimento, não garantindo, portanto, cobertura para internação.**

#### **REGULAMENTO DO PLANO DE ASSISTÊNCIA SUPLEMENTAR À SAÚDE – GDF-SAÚDE-DF**

#### **6) Situação de quem já estava no plano de saúde Inas**

6.1) Quem já estava no plano de saúde Inas, antes de 01/04, continua com a carência contratada da época.

**55 anos**  
Fundada em 26  
de agosto de 1967



**33 anos**  
Fundado em 25  
de julho de 1989

6.2) Os dependentes continuarão no plano nas mesmas condições do titular. Ou seja, não precisará de aderir os dependentes após a mudança para a PCDF.

## 7) Esclarecimentos sobre as carências

**Situação 1:** Os beneficiários titular e dependente que já estavam no Inas por qualquer outro contrato terão sua situação de carência aproveitada.

Ex. 1: Os beneficiários que entraram em março/22 por outro contrato, estando ainda em decurso do prazo das carências. Neste caso o prazo de carência continua sem interrupção.

Ex. 2: Os beneficiários que entraram em julho/2021 que cumpriram todas suas carências em janeiro de 2022. Neste caso os beneficiários migram para polícia na mesma situação, ou seja, sem carência.

**Situação 2:** os dependentes dos titulares que entraram em 01/04, pela adesão automática da polícia, terão a contagem de prazo para carência a partir da ativação dos dependentes no sistema. Ou seja, o prazo de carência NÃO vai retroagir ao dia 01/04.

Ex.: Os dependentes só foram inclusos hoje, 12/04. Neste caso, começa de hoje o prazo de carência para estes dependentes.

## 8) Documentos necessários para fins de inclusão do dependente:

- 1 – Cônjuge ou companheiro (a), Identidade, CPF e Certidão de casamento ou declaração pública de união estável;
- 2 – Filhos menores de 18 anos de idade; Identidade, CPF,
- 3 – Filhos estudantes universitários menores de 24 anos, Identidade, CPF, declaração escolar ou de faculdade e ultimo imposto de renda do titular que conste o filho como dependente econômico;
- 4 - Filhos em condição de invalidez, Identidade, CPF e documento de comprovação da situação de invalidez;
- 5 - Enteados ou menores de idade sob guarda judicial do policial civil, Identidade, CPF e declaração de Imposto de Renda.

**55 anos**  
Fundada em 26  
de agosto de 1967



**33 anos**  
Fundado em 25  
de julho de 1989



8.1) Os ascendentes não são beneficiários do plano.

**9) Rede credenciada atual : <https://inas.encontreseumedico.com.br/>**

9.1) Atendimento Local, DF

9.2) O plano de saúde passará a ter cobertura nacional a partir de junho de 2022, por intermédio da parceria firmada com a Unimed para atendimento de emergência e urgência.

**10) Informações Complementares**

10.1) A regulamentação da assistência à saúde para os servidores da PCDF extinguiu o modelo de reembolso do Saúde pelo PC SAÚDE.

10.2) A PCDF não exclui o plano Assefaz. Ou seja, a exclusão do plano Assefaz depende da manifestação do servidor, se dirigindo a agência da Assefaz, localizado na 506 Sul, entrada pela W2, de segunda a sexta-feira, das 9h as 17h.

**11) Ajuda ou mais informações:**

11.1) Inas: Ligue na Central de Atendimento: (61) 3521-5331.

E-mail: [atendimento@inas.df.gov.br](mailto:atendimento@inas.df.gov.br)

11.2) Adepol: 32347655/32330068, Jaqueline

**12) Como acessar o sistema INAS;**

12.1) Site

<https://inas.maida.health/inas/getRoles.do;jsessionid=A235591EC1327FEA570F28DCAF9CC066>

12.2.1) Na página do Inas acessar o ícone, PRINCIPAL.

Loguin: CPF com pontos e traço.

Senha: 6 primeiros dígitos do CPF.

**13) Sobre adesão ao Plano de saúde da Prevent Senior**

**55 anos**

Fundada em 26  
de agosto de 1967



**33 anos**

Fundado em 25  
de julho de 1989

6/6

13.1) O interessado poderá entrar em contato pelo telefone 4004-4500 ou por email [vendassp@preventsenior.com.br](mailto:vendassp@preventsenior.com.br), e um dos consultores internos da Prevent senior irá atender e passar todas as informações sobre a parceria e planos.

13.2) Não precisa do titular, delegado, aderir ao plano. Pode aderir apenas o dependente na Prevent Senior.

13.3) Adesão sem carência a qualquer tempo.

13.4) Exige CPT – Cobertura Parcial Temporária; \*

13.5) Tabela de valores divulgado na revista semanal Delta.

#### 14) Sobre a Assefaz

14.1) Período de incentivo sem carência: 31/03/2022 a 28/04;

14.2) NÃO Exige CPT – Cobertura Parcial Temporária; \*

14.3) Adesão é feita pelo site da Assefaz ou pessoalmente na Assefaz 506 Sul, entrada pela W2. Contato: 61 9159-4227, Wesley.

**Obs: \* Cobertura Parcial temporária - CPT – Consiste no cumprimento de 720 dias de carência, relacionado a procedimentos, cirurgias ou internações decorrentes de doenças preexistentes.**

Brasília, 12 de abril de 2022

**Amarildo Fernandes**  
**Presidente Adepol**

**55 anos**

Fundada em 26  
de agosto de 1967



**33 anos**

Fundado em 25  
de julho de 1989



## EVENTO

# CONFRATERNIZAÇÃO APOSENTADOS 2022

**06/05/2022**  
**Clube Adepol**  
**Programação:**

9h - Café da manhã  
e Atividades entre  
os amigos  
12h - Almoço

Música ao vivo, bingo  
e sorteios diversos.  
**Não perca.**



**55 anos**

Fundada em 26  
de agosto de 1967



**33 anos**

Fundado em 25  
de julho de 1989

PATROCÍNIO:

**inter**

**BRB**



**GEORTH**  
ODONTOLOGIA

**ALFA**  
CONSIGNADO

**da Tia Sandra**  
GASTRONOMIA

## COMUNICADO

# POLICIAL APOSENTADO

## AGENDE A TROCA DA SUA CARTEIRA FUNCIONAL PELO NOVO MODELO!

- MAIS FÁCIL DE PORTAR ( 5,39 X 8,56)
- PADRONIZAÇÃO NACIONAL
- CARTEIRA EM FORMATO TIPO CARTÃO
- 14 ITENS DE SEGURANÇA



AGENDAMENTO NOS TELEFONES:  
3207- 4333 / 3207 4324

**COMUNICADO****COMUNICADO****Delta** É DELAS**Atenção, Delegadas!**

Envie seu artigo para publicação em nosso boletim.

Os artigos também serão disponibilizados  
no site da Adepol & Sindepo.

Envie para: [imprensa@adepolsindepo.org.br](mailto:imprensa@adepolsindepo.org.br)

Este espaço é todo seu!



## ESPAÇO MULHER

### Receba o tratamento VIP que você merece!

Só no Espaço Mulher você encontra serviços de qualidade com preços que cabem no seu bolso! Com atendimento de excelência voltado à beleza e saúde, o local foi pensado especialmente para as delegadas da PCDF, garantindo seu bem-estar e zelando por sua valorização.

Seguindo todas orientações de biossegurança, o local funciona aos finais de semana, oferecendo a membros da corporação e dependentes serviços a partir de R\$ 20,00, incluindo design de sobrancelhas, manicure e pedicure, depilação, esfoliação, massagem relaxante, corte, escova e muito mais! Lembrando que não é necessário marcar horário.

Para saber mais, entre em contato pelos telefones (61) 3361-8471 ou (61) 8247-0506.

ESPAÇO MULHER

Receba o tratamento vip que você *merece!*

Preços e condições especiais para nossas associadas!

ASSOCIAÇÃO DOS DELEGADOS DE POLÍCIA  
DISTRITO FEDERAL  
ADEPOL

**CLUBE ADEPOL**

**CLUBE  
ADEPOL**

**PARTICIPE DAS ATIVIDADES ESPORTIVAS  
DO NOSSO CLUBE  
TODO FINAL DE SEMANA:**

**ATLETISMO: 9H  
BEACH TENNIS: 10H  
FRESCOBOL: 10H**

**E MAIS...**

**STAND UP  
WINDSURF  
KITESURF  
CANOA HAVAIANA  
SALÃO DE BELEZA  
LOJINHA COM ITENS EXCLUSIVOS  
NOVO PARQUINHO, COM MONITORIA**

**PARCERIAS****Entidades Integradas firmam parceria com Seguros do Brasil!**

**CONVÊNIO  
SEGUROS DO BRASIL**

**Economize até 35% no  
seu Seguro Automóvel**

Desconto especial também a pais, filhos e cônjuge

**4007-2603**  
[www.segurosdo brasil.com.br](http://www.segurosdo brasil.com.br)

SEGUROS  
do BRASIL  
CORRETORA

f i segurosdo brasil

As Entidades Integradas firmaram uma nova parceria para os associados, o Convênio Seguros do Brasil proporciona até 35% de desconto no seguro do automóvel! O desconto especial também vale para pais, filhos e cônjuge.

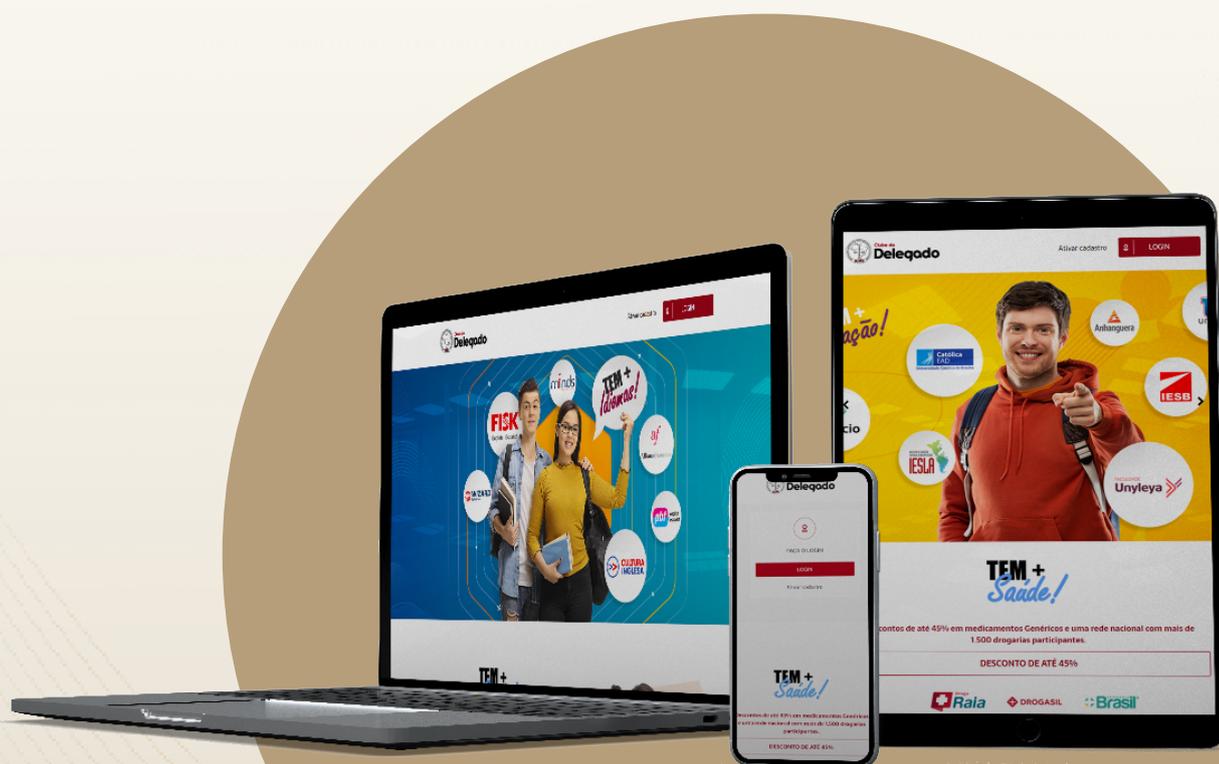
## CLUBE DE VANTAGENS

**Descontos exclusivos nos mais diversos serviços e produtos?  
Aqui tem!**

Em 2021, as Entidades Integradas renovaram parceria com um clube de benefícios pensado especialmente para seus associados, atendendo a todos os gostos e idades.

Com ampla rede de lojas físicas e virtuais que oferecem descontos exclusivos nos melhores produtos e serviços do Brasil, nos setores de automobilismo, turismo, alimentação, educação, saúde, moda, beleza e muito mais!

Acesse o site [www.clubedodelegado.com.br](http://www.clubedodelegado.com.br) e saiba mais sobre o Clube do Delegado.



# CLUBE DE VANTAGENS



O MELHOR EM  
**ELETRDOMÉSTICO**



**ATLAS**  
ELETRDOMÉSTICOS  
**DAKO**  
Faça mais por você

10% de  
desconto\*

**Consul**

Até 30% de  
desconto\*

**BRASTEMP**

Até 30% de  
desconto\*

**Electrolux**

Até 40% de  
desconto\*

**cadence**

15% de  
desconto\*

**Oster**

15% de  
desconto\*

\*Consulte as condições no site.

[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)

## PARCERIAS

### PARCERIA ENTIDADES INTEGRADAS



#### **Clínica Odontológica**

Descontos de até 20% em procedimentos.  
Pagamento facilitado dividido em até 12  
vezes no cartão. **Aproveite.**

Em Águas Claras  
(61) 99443.5461 | (61) 3522.6263

**55 anos**

Fundada em 26  
de agosto de 1967



**33 anos**

Fundado em 25  
de julho de 1989

## PARCERIAS

# PARCERIA

### PASSOS PARA USUFRUIR BENEFÍCIOS:

**1º passo:** realizar o cadastro no **CLUBE DIA A DIA** (presencialmente ou pelo site).

**2º passo:** apresentar seu documento de identidade no Balcão de Atendimento ao Cliente (qualquer unidade do Dia a Dia) para que cadastrem sua biometria.

**Obs.:** O associado também pode cadastrar a digital de um dependente (com vínculo familiar que more na mesma residência).

**3º passo:** informar o CPF no caixa antes de passar as compras.

\*O benefício é válido nas lojas **ATACADÃO DIA A DIA**, independente da unidade em que foi realizado o cadastro.

\*\*Ao realizar o cadastro no **CLUBE DIA A DIA**, o associado estará apto para o registro da biometria em um prazo de **72H**.



Em caso de dúvidas:

Sthefany  
61 9 8466-3430



ENTIDADES INTEGRADAS



## PARCERIAS

**ICESP e ADEPOL DF**  
Unidos pela sua formação!

**VESTIBULAR**  
DIGITAL • PRESENCIAL 2022

Mais de **40** cursos  
PRESENCIAL e EAD

Valores e condições especiais de pagamento para servidores!

**INSCREVA-SE JÁ!**

icesp.br/parceria  
(61) 99693-5133 (61) 98626-3521

Google for Education | CENTRO UNIVERSITÁRIO ICESP

O ICESP é uma instituição de ensino superior que atua há mais de 25 anos no Distrito Federal, proporcionando educação de qualidade e formando profissionais de excelência em diversas áreas do conhecimento.

Para associados da Adepol-DF, o desconto desse semestre é o valor da bolsa adquirida pelo candidato + 5% de pontualidade.

Funciona assim: o candidato parceiro deve prestar o vestibular e passar ou usar a nota do Enem dos últimos quatro anos com média igual ou supe-

rior a 450 pontos. Feito isso, é lançado no sistema e ele já garante aquele percentual. Com a parceria, ele ainda tem direito a mais 5% sobre a bolsa que conseguir!

Além da faculdade também há descontos para os filhos de colaboradores parceiros no “Colégio promove”, do Grupo.

Segue o link do vestibular, que já pode ser feito para o 1º/2022.

Link do Vestibular Digital: [www.icesp.br/vestibulardigital/](http://www.icesp.br/vestibulardigital/)

## PARCERIAS

TABELA DE VALORES E DESCONTOS PARA  
CONVENIADOS 1º SEMESTRE 2022

70% + 5%

- Administração.....	R\$ 427,80	- Gestão Pública.....	R\$ 383,11
- Arquitetura e Urbanismo.....	R\$ 648,00	- Gestão em Logística.....	R\$ 383,11
- Ciências Contábeis.....	R\$ 373,42	- Nutrição.....	R\$ 547,35
- Educação Física.....	R\$ 427,80	- Pedagogia.....	R\$ 323,32
- Engenharia Civil.....	R\$ 609,66	- Segurança da Informação.....	R\$ 383,11
- Gestão Financeira.....	R\$ 383,11		

60% + 5%

- Biomedicina.....	R\$ 668,13	- Fisioterapia.....	R\$ 729,80
- Direito.....	R\$ 871,47	- Medicina Veterinária.....	R\$ 1.368,50
- Enfermagem.....	R\$ 801,41	- Odontologia.....	R\$ 1.529,86
- Estética e Cosmética.....	R\$ 510,82	- Psicologia.....	R\$ 912,17
- Farmácia.....	R\$ 729,80	- Radiologia.....	R\$ 571,62

50% + 5%

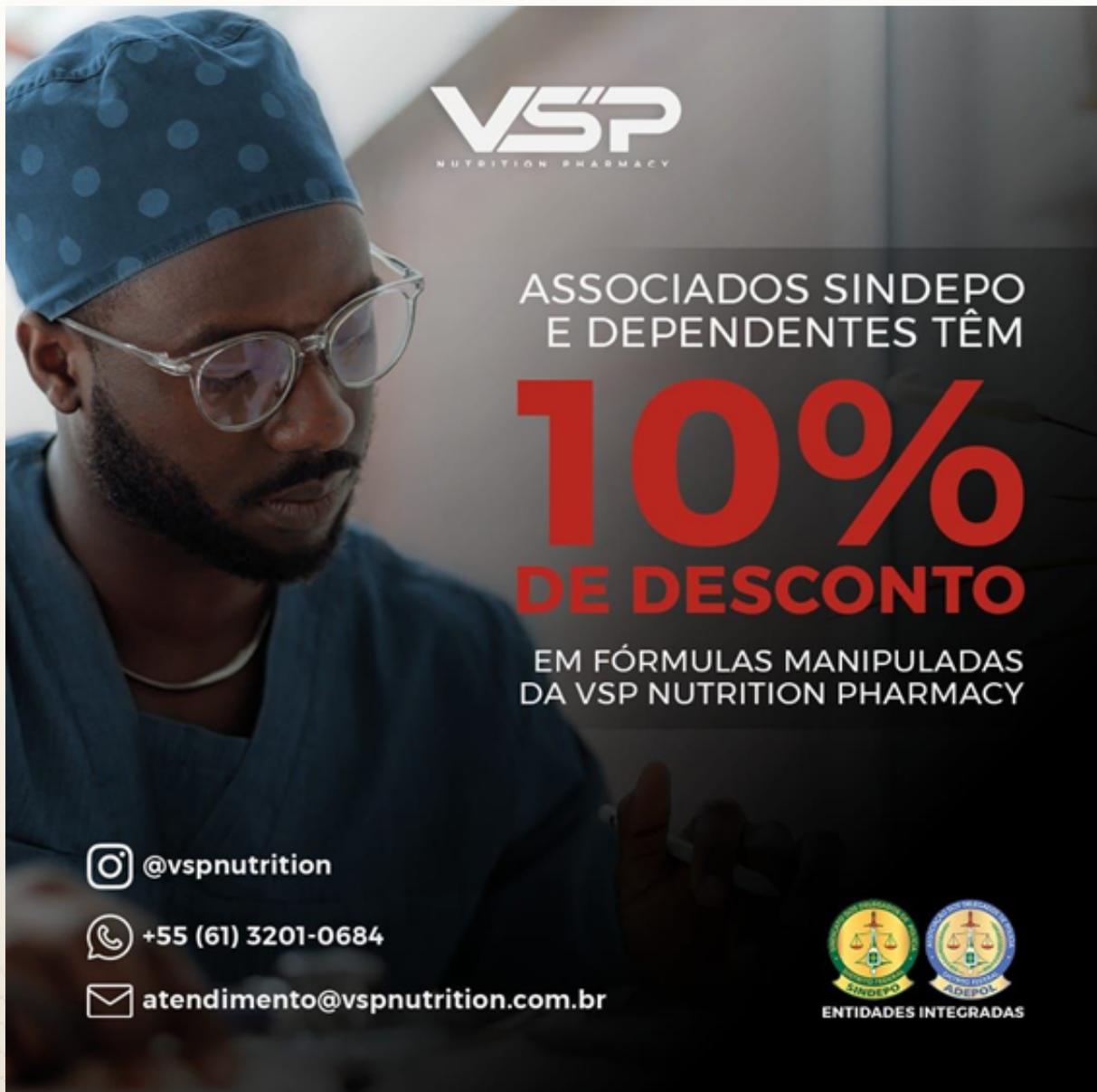
- Agronomia.....	R\$ 1.168,09
------------------	--------------

40% + 5%

- Aviação.....	R\$ 935,79
----------------	------------

2022

## PARCERIAS



**VSP**  
NUTRITION PHARMACY

ASSOCIADOS SINDEPO  
E DEPENDENTES TÊM

**10%**  
**DE DESCONTO**

EM FÓRMULAS MANIPULADAS  
DA VSP NUTRITION PHARMACY

 @vspnutrition

 +55 (61) 3201-0684

 atendimento@vspnutrition.com.br

   
ENTIDADES INTEGRADAS

**PARCERIAS****OPORTUNIDADE PLANO DE SAÚDE**

Você não precisa aderir ao plano para beneficiar quem você ama. Planos de saúde para seus pais e avós com qualidade e preço. Confira!

A Prevent Senior voltou com adesão sem carência.

Vantagens:

- 50% na primeira mensalidade;
- Isenção de carências;
- Dependentes: Cônjuge, Filhos, Pais e/ou Avós;
- O titular não é obrigado a aderir.

Confira a tabela e marque sua adesão com a Consultora Adriana, WhatsApp (61) 99451.5877

Obs.: Exigência de Cobertura Parcial Temporária - CPT

**Atendimento presencial na Adepol do DPE:  
dias 10, 17, 24/02 e 03/03 de 14h às 17h30.**

**55 anos**  
*Fundada em 26  
de agosto de 1967*



**PREVENT  
SENIOR®**

## PARCERIAS



# PREVENT<sup>®</sup> SENIOR<sup>®</sup>

### Prevent Senior Premium 1001 Enfermaria<sup>1</sup> e Apartamento<sup>2</sup>

\*Área de Cobertura: São Paulo, São Bernardo do Campo, Santo André, São Caetano, Osasco, Guarulhos, Santos, Praia Grande, Guarujá, Rio de Janeiro, Niterói, São Gonçalo, Duque de Caxia, Distrito Federal, Porto Alegre e Curitiba

Faixa Etária	Enfermaria	Apartamento
0 a 18 anos	R\$ 328,91	R\$ 428,68
19 a 23 anos	R\$ 411,14	R\$ 535,86
24 a 28 anos	R\$ 513,92	R\$ 669,82
29 a 33 anos	R\$ 565,32	R\$ 736,80
34 a 38 anos	R\$ 593,58	R\$ 773,65
39 a 43 anos	R\$ 652,95	R\$ 851,02
44 a 48 anos	R\$ 816,19	R\$ 1.063,77
49 a 53 anos	R\$ 897,81	R\$ 1.170,15
54 a 58 anos	R\$ 972,59	R\$ 1.389,55
A partir de 59 anos	R\$ 1.269,91	R\$ 1.828,38

1 Porto Alegre - Enfermaria = Quarto Semi Privativo

2 Porto Alegre - Apartamento = Quarto Privativo

### Conheça alguns destaques em Brasília:

Hospital Sírio Libanês    Hospital Águas Claras    Hospital Brasília  
 Maternidade Brasília    Hospital Home    Hospital Daher  
 CBV Hospital de Olhos    Hospital Anchieta    Exame Imagem e Laboratório  
 Sabin Medicina Diagnóstica

### Informações e Vendas

 **(61) 9 94515877 - ADRIANA**

Atendimento telefônico: segunda a quinta, das 8h às 19h,  
e sexta, das 8h às 17h.



2022

## PARCERIAS

# ABENÇOADO

5 Bar & Restaurante



**POLICIAIS CIVIS, DELEGADOS E PERITOS TEM 10% DE DESCONTO NO ALMOÇO DO ABENÇOADO!**

SUDOESTE CLSW 105 BLOCO C LOJAS 82/86  
61 3256.0008 / 99848.5545 

2022

## PARCERIAS



### Convênio Seguros do Brasil



Seguro auto com ainda mais economia para você.

**Descontos de até 35%**

extensivo a pais, filhos e cônjuge.



(61) 3045-0303

[www.segurosdobrasil.com.br](http://www.segurosdobrasil.com.br)

## PARCERIAS



Férias de  
pernas para  
o ar e dinheiro  
na mão!

Nada melhor que curtir as merecidas férias sem preocupações. Com o **Empréstimo Consignado** do Inter você aproveita com parcelas que cabem no bolso e as menores taxas do mercado.

Faça uma simulação e comece a planejar os seus planos!

inter

**Silvânia Braga**

(61) 98123-0288

(61) 99902-2631



**PARCERIAS**

**Já tem um Consignado, mas não está muito contente com o serviço ou está em busca de melhores condições?**

**Então, o Portabilidade para o Consignado Inter é a sua solução!**

Ao transferir o seu Consignado para o Inter, você:

- ♦ Realiza a portabilidade sem taxas;
- ♦ Tem a possibilidade de reduzir o valor e o número de parcelas;
- ♦ Pode manter a parcela atual e ganhar um troco;
- ♦ Conta com parcelas que realmente cabem no seu bolso.

**Simplifique a sua vida com o Consignado Inter e realize o seu sonho do seu jeito!**

Vamos conversar? **Eu quero te ajudar!**

**Silvânia Braga**

(61) 98123-0288

(61) 99902-2631



**inter**

## PARCERIAS

## CONHEÇA O PUERI BILÍNGUE CANDANGUINHO, UMA ESCOLA COMPLETA PARA O SEU FILHO.

No Pueri Bilíngue Candanguinho o aluno encontra uma escola completa, pronta para receber o estudante deste século. O processo de aprendizagem é redimensionado pelo bilinguismo que estimula o desenvolvimento de novos saberes, passando pelo raciocínio lógico, o conhecimento científico, as artes e as linguagens.

Na nossa escola, seu filho será habilitado em fluência digital e se tornará capaz de usar a tecnologia como linguagem. Além do Pueri Digital, no Espaço Maker potencializamos a criatividade das crianças e dos adolescentes, que colocam a mão na massa — de chave de fenda à impressora digital, os recursos contribuem de forma significativa para o desenvolvimento integral.

A escola estimula o desenvolvimento de habilidades socioemocionais para que seu filho se coloque na sociedade de maneira ética, responsável, respeitosa e solidária.

Venha nos conhecer!

**Aproveite nossos descontos especiais de convênios e proporcione o melhor para o seu filho.**

- 10% de desconto para o 1º filho
- 15% de desconto para o 2º filho
- 20% de desconto para o 3º/4º/5º filho

Google  
for Education

PUERI BILÍNGUE  
CANDANGUINHO 

# OPORTUNIDADE



QUALIDADE DE VIDA PARA QUEM MORA

E ALTA RENTABILIDADE PARA QUEM INVESTE

## Vantagens



PERFEITO PARA  
INVESTIMENTO



PERFEITO  
PARA MORAR



O M<sup>2</sup> MAIS  
BARATO  
DA REGIÃO



VISTA  
ESPETACULAR



130.000M<sup>2</sup> DE  
ÁREA VERDE



15 KM DE  
DISTÂNCIA  
DA PONTE JK



CONSTRUTORAS  
EXPERIENTES



EMPREENDIMENTO  
LEGAL

Informações: (61) 99966-9357  Site: [RESERVAGOLDENGARDEN.COM.BR](http://RESERVAGOLDENGARDEN.COM.BR)

**REDES SOCIAIS**

**Acompanhe as novidades  
da ADEPOL através do  
nosso perfil no Instagram  
que já está no ar.**

**Siga @adepoldf**



# CONTATO

## INFORMAÇÕES NA PALMA DA MÃO

Prezado,  
salve o número do telefone da  
Imprensa Adepol/Sindepo no  
seu celular e receba notícias  
diariamente pelo WhatsApp.



Imprensa: **(61) 98122.2344**

**55 anos**  
Fundada em 26  
de agosto de 1967



**33 anos**  
Fundada em 25  
de julho de 1989

**Entidades Integradas**

## EXPEDIENTE

### CONSELHO EDITORIAL

**Presidente da Adepol**  
Amarildo Fernandes

**Presidente do Sindepó**  
Rafael Sampaio

**Diretoria de Comunicação - Sindepó**  
Rafael Seixas e Laryssa Neves

**ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO**  
Mídia e Conexão

**Jornalista responsável**  
Manuela Correa

**Diagramação**  
Caroline Sousa

### REDES SOCIAIS



### CONTATO



(61) 3233-0068



(61) 3234-0575

**55 anos**  
Fundada em 26  
de agosto de 1967



**33 anos**  
Fundada em 25  
de julho de 1989

**Entidades Integradas**